

## Online-Treffen mit den HerzCaspar Buddies

HerzCaspar e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der **jungen erkrankten Menschen im Krankenalltag Glücksmomente ermöglicht, die Mut machen**. Auf unseren Partnerstationen verbringen die HerzCaspar Buddies regelmäßig aktiv Zeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Seit der Pandemie haben wir das **HerzCaspar-Buddy-Programm** auch digital zugänglich gemacht. So kann man sich aus dem deutschsprachigen Raum einfach online mit anderen jungen Patient:innen und unseren Buddies treffen. Gemeinsam werden **Spiele gespielt, gebastelt oder andere tolle Aktionen** unternommen. Die bisherigen Highlights: Kahoot spielen, Jutebeutel bemalen, Escape Room oder Yoga. Manchmal reden wir aber auch einfach über aktuelle Themen und Interessen.

*„Die ständig wechselnden Spiele können von allen aktiv mitgestaltet werden, das gefällt mir besonders gut. Am meisten Spaß macht mir die Pantomime, da gibt es viel zu lachen.“*  
- Jonas (11-jähriger Patient)

Unsere Buddies sind zwischen 18 und Mitte 30 und können den Teilnehmer:innen daher **auf Augenhöhe** begegnen. Für die Treffen werden sie mit Schulungen und regelmäßigen Fortbildungen ausgebildet.

Im Jahr 2022 wurden unser Verein und das Buddy-Programm mit dem Leuchtturmpreis der Stiftung Ravensburger Verlag und dem Nachsorgepreis der Deutschen Kinderkrebsnachsorge – Stiftung für das chronisch kranke Kind ausgezeichnet.

Und jetzt das Wichtigste: Wir freuen uns immer über neue Gesichter – auch Geschwisterkinder sind in unseren Treffen herzlich willkommen!

**Ihr wollt dabei sein?** Dann meldet Euch (bis montags 10 Uhr) einfach über unsere Webseite unter [www.herzcaspar.info/onlinetreffen](http://www.herzcaspar.info/onlinetreffen) für das nächste Treffen - **immer montags um 18:30 Uhr** - an!

### Verhaltensregeln für Online-Meetings:

1. Alle sollen sich wohl fühlen, seid nett zueinander!
2. Jede:r will gesehen werden: Schenken wir uns daher gegenseitig unsere volle Aufmerksamkeit. 😊
3. Bitte nutzt Euren richtigen Vornamen, wir möchten wissen, wen wir vor uns haben.
4. Wichtigste Regel: Entspannt Euch und **habt Spaß!**

### Informationen für Eltern:

- Fühlt Euch im Treffen willkommen. Das Spotlight gehört jedoch den Patient:innen und ihren Geschwistern.
- Gemeinsamer Spaß und das Vernetzen untereinander stehen bei uns im Fokus.
- Da Vernetzen ohne das Dasein der Eltern häufig einfacher funktioniert, schenkt Euren Kindern diesen (Frei-)Raum.
- Wir freuen uns, wenn ihr dadurch entlastet werdet und diese Zeit für euch nutzen könnt. Natürlich könnt ihr jederzeit unterstützen, wenn Eure Kinder vor oder während des Treffens Eure Hilfe benötigen!

Wir freuen uns auf Euch!  
**Eure HerzCaspar Buddies**